

Информация о режиме дня
 МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества»
 на учебный год 2019-2020

Примерный РЕЖИМ ДНЯ/
 МБДОУ детского сада «Незабудка» д.Абодим на учебный год
 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Виды деятельности	Младшая-средняя группа	Старшая -подготовительная группа
Приём детей, игры	7.00-8.35	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.35-8.40	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00/ 10.00-10.10	8.35-8.55/ 10.20-10.30
Самостоятельная деятельность, игры/чтение худ.литературы	9.00-9.10	8.55-9.10
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00-9.15.(9.20) 9.30-9.45.(9.50)	9.00-9.25(9.30) 9.40-10.05(10.10) 10.20-10.45(10.50)
Игры, подготовка к прогулке	09.50-10.15	10.50-11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.50	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.50-12.10	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.10-17.00
Самостоятельная деятельность. Постепенный	17.30	17.30

Утверждено: Заведующая
 МБДОУ «Незабудка» д.Абодим
 01.09.2019 г.



Примерный РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ детского сада «Незабудка» д.Абодим учебный год
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Виды деятельности	Младшая-средняя группа	Старшая-подгот.гр.
Приём детей, игры	7.00-8.50	7.00-8.55
Утренняя гимнастика на воздухе	8.50-8.55	8.55-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.55-9.15	9.05-9.25
К-Г процедуры, игры,	9.15-9.30	9.25-9.35
Подготовка к завтраку, завтрак 2	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке.	9.30-11.50	9.35-12.20
Прогулка 1 (игры, наблюдения, труд)		
Тематические дни, инд.работа		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11.50-12.00	12.20-12.35
Обед	12.00-12.25	12.35-12.55
К-Г и оздоровительные процедуры.	12.25-15.00	12.55-15.00
Подготовка ко сну. Дневной сон		
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры. Самостоятельная деятельность, индивид.работа и т.д.	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-17.30	15.45-17.30
Прогулка 2 (игры, самост.деят.)		
Постепенный уход детей домой.		